

50 ans de complicité

Place à la nouvelle saison !



PROGRAMME SOCIAL & CULTUREL

Centre Social Associatif 2026-2027



SAISON
2026 - 2027

clep-laval.fr



clep-laval.fr

LES ÉLUS & LE PERSONNEL



À l'approche de son cinquantième anniversaire en 2027, le Centre Lavallois d'Éducation Populaire (CLEP) poursuit son engagement au service des habitants avec les mêmes valeurs **de solidarité, d'émancipation et de participation citoyenne.**

Je souhaite saluer tout particulièrement **l'investissement de nos bénévoles. Par leur présence, leur écoute et leur engagement, ils contribuent chaque jour à faire vivre nos actions et nos projets.** Leur rôle est essentiel au dynamisme et à la réussite de notre Centre Social associatif. Cette mobilisation collective a permis **l'élaboration de notre projet social 2026-2030**, construit avec les habitants, les bénévoles, les salariés, les administrateurs et nos partenaires. Il reflète notre volonté de répondre aux besoins du territoire tout en restant fidèles aux valeurs de l'éducation populaire.

Le Centre Social associatif CLEP défend l'idée que chacun possède des savoirs, des expériences et des compétences à partager. Nous favorisons l'accès aux savoirs, le développement du pouvoir d'agir, la coopération et l'engagement citoyen. Notre centre social est un lieu ouvert à toutes et à tous, où chacun peut trouver sa place, s'exprimer, apprendre, transmettre et participer à la vie collective.

Nous remercions chaleureusement la Ville de Laval, la CAF de la Mayenne, le Département, les services de l'État, la Carsat ainsi que l'ensemble de nos partenaires pour leur soutien fidèle. Face aux défis sociaux, démocratiques et environnementaux, le CLEP réaffirme son engagement pour la transition écologique, l'égalité des droits, la lutte contre les discriminations et la justice sociale.

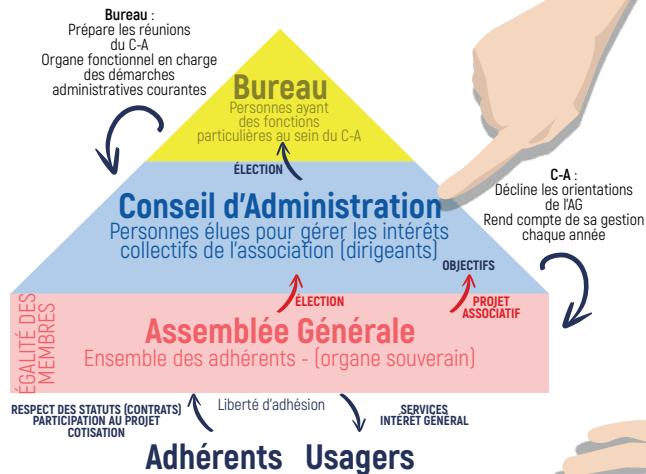
À l'approche de nos 50 ans, continuons ensemble à faire vivre un lieu d'éducation populaire ouvert, solidaire et engagé, au service de tous les habitants.



VINCENT BOURRÉE
Président du CLEP

L'ASSOCIATION

Le CLEP créé en 1977, est un centre social qui agit dans l'espace public AVEC les habitants lavallois usagers. Le Projet d'Éducation Populaire, reconnu par l'État, est renforcé par un soutien sans faille de la Ville de Laval et de la Caisse d'Allocations Familiales de la Mayenne par des conventionnements pluriannuels qui permettent la mise en œuvre de toutes les actions du CLEP. Les adhésions et les cotisations aux activités contribuent aussi au développement des actions proposées.



L'ÉQUIPE DU CLEP

Prénom	Nom	Fonction
Hervé	TERRASSON	Directeur
Sylvie	PONTHENIER	Chargée d'accueil
Pascal	BISSON	Coordinateur secteur socioculturel, Jeu, Directeur de l'Accueil de Loisirs
Bouéni	HALIFA	Référente Familles
Jessie	VIOT	Animatrice Jeunesse et Vie Sociale
Jean-Pierre	CLAYER	Conseiller Numérique
Raphaël	CARDOSO-NEVES	Animateur Ludothèque
Astrid	BOURREE	Animatrice Ludothèque
Catherine	DUBOIS-BALLON	Animatrice Danse - Jazz
Vincent	DUVAL	Graphiste
Thomas	GUEZELLOU	Agent d'Entretien Ville de Laval
Ainsi que 4 jeunes en service civique et de nombreux stagiaires quand les conditions d'accueil nous le permettent.		

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION ET LE BUREAU

Prénom	Nom	Fonction
Vincent	BOURREE	Président
Karine	TERRIER	Vice-Présidente
Lycia	CHAMBARD	Trésorière
Serge	LE TERRIER	Trésorier-Adjoint
Serge	CLAVREUL	Secrétaire
Jean	LABOURDETTE	Administrateur
Virginie	PORTIER	Administratrice
Guy	PERRIN	Administrateur
Cathy	OGER	Administrateur
Sandrine	LE MOAL	Administratrice
Rachel	ABOUALI	Administratrice
Cécile	OLIVRYE	Administratrice
Françoise	LEBRUN	Administratrice
Sarah	HOCQUELLET	Administratrice

Le CLEP vous accueille avec vos enfants, entre amis, pour partager un moment ludique sur place... 2000 jeux et jouets vous attendent. Contactez l'accueil du CLEP !

LA LUDO JOUE AU FIL DES MOIS *New*

Septembre 2025 _ **Mois de l'Ambiance**

Octobre _ **Mois de l'Horreur**

Novembre _ **Mois du Puzzle**

Décembre _ **Mois des 6 Jeux (Festival de St Herblain)**

Janvier 2026 _ **Mois du LEGO**

Février _ **Mois du jeu dans tout ses états**

Mars _ **Mois du Rail**

Avril _ **Mois de la figurine**

Mai _ **Mois des Trolls**

Juin _ **Mois de la Guinguette**

LUDOTHÈQUE



HORAIRES OUVERTURE TOUT PUBLIC :

	Temps scolaire	Vacances (zone B)
Lundi	Fermé	10h00 – 12h00 / 13h30 – 18h30
Mardi	9h00 – 12h00 / 13h30 – 18h30	10h00 – 12h00 / 13h30 – 18h30
Mercredi	9h00 – 12h00 / 13h30 – 18h30	10h00 – 12h00 / 13h30 – 18h30
Jeudi	13h30 – 18h30	10h00 – 12h00 / 13h30 – 18h30
Vendredi	9h00 – 12h00 / 14h00 – 18h30	10h00 – 12h00 / 13h30 – 18h30
Samedi	14h00 – 18h00	Fermé

LOCATION DE JEUX :

Prêt à l'unité	2€	Carte de 5 jeux	8€	Carte de 10 jeux	14€	Carte de 20 jeux	23€	Carte de 30 jeux	30€
----------------	----	-----------------	----	------------------	-----	------------------	-----	------------------	-----

LA LUDO RIVE GAUCHE

Des permanences ludothèque, prêt de jeux et jeux sur place auront lieu **le dernier mercredi du mois à l'Espace Mazagran** (8 Bis Rue de Paradis, 53000 Laval).

Vous retrouverez toutes les animations proposées par la ludothèque du CLEP.

Dans les mêmes conditions d'accès, les jeux devront être **préalablement réservés** pour l'emprunt **par téléphone**, au CLEP, à la façon d'un click and collect.

Soirée Jeux | à partir de 10 ans | Accès libre
Avec : Jeux Bouquine, l'Antre Des Joueurs, l'ALC, L8D6,
Dernier vendredi du mois de 20h00 à 23h30
Tarif : *gratuit*

Fête ton anniversaire | à partir de 6 ans
Samedi après-midi au CLEP
(2h d'animation, encadrée)
Tarifs : *7€/ enfant (sur réservation) + adhésion famille*

Scrabble en Duplicate | Adulte
Avec : Dominique, à l'Espace Séniors
Intergénérationnel, 90 rue de Rennes Laval
Lundi de 14h15 à 17h00 (à partir du 15/09)
Tarifs : *10€/ an*

Scrabble | Adulte
Avec : l'Accueil des Villes Françaises
1 mardi sur 2, de 14h00 à 16h00
Tarifs : *30€ (5€ pour les adhérents du CLEP)*

Tarot | Adulte
Avec : l'Accueil des Villes Françaises
Lundi de 14h00 à 17h00 (à partir du 15/09)
Tarifs : *30€ (5€ pour les adhérents du CLEP)*

Belote | Adulte
Avec : l'Accueil des Villes Françaises
1 vendredi sur 2, de 14h00 à 17h00
Tarifs : *30€ (5€ pour les adhérents du CLEP)*

Jeux vidéos en réseau (LAN) | à partir de 12 ans
Avec : le Simm's Club
1^{er} vendredi du mois à 20h00 (à partir du 10/10)
Tarifs : *5€ par séance ou adhésion Simm's Club : 35€ (20€ pour les moins de 18 ans)*

Samedi Jeux | à partir de 12 ans
Avec : l'ALC
Chaque samedi à partir de 14h00
Tarifs : *22€ (5€ pour les adhérents du CLEP)*

Mahjong | Adulte
Avec : Sandrine
Lundi de 19h30 à 21h00
Tarifs : *gratuit, adhésion au CLEP*

Soirées ludiques | Adulte
Avec : L8D6 | jeux de société, jeux de rôle, jeux de figurines (Warhammer, etc..)
2^{ème} vendredi de chaque mois de 18h30 à 23h au CLEP
Tarif : *gratuit, découverte sur réservation par mail (les8d6@gmail.com)*

Rencontres ludique Mayennaise | Adulte
Tournoi amical entre associations mayennaises de jeux de société.
Reparti sur 5 samedis dans l'année. Chaque rencontre portera sur des jeux de plateaux définis à l'avance.
Tarif : *gratuit, contactez-nous si vous souhaitez représenter le CLEP sur un ou plusieurs samedis.*

Les mercredis au 40 | Tout public & familles
Espace de jeux animés pour tout public et familles
Les mercredis curieux de 14h à 17h30 tous les 2^{èmes} mercredis du mois !
Tarif : *gratuit*

ÉVÉNEMENTS JEUX

GRATIFERIA : Automne 2026 (je donne et/ou je prends... gratuitement) *New*
Mois du Lego : du 5 au 29 janvier 2027 (en partenariat avec l'association G la Brique)
Fête du jeu : Fin mai / début juin 2027

JEU

AUTOUR DE LA PARENTALITÉ

La parentèle (LAEP) | Accès libre - gratuit

Tous les mardis de 9h00 à 11h30, la salle de danse se transforme en Lieu d'Accueil Enfants Parents (pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un de leurs parents). Venez partager vos émotions avec d'autres parents et profiter de l'écoute bienveillante des accueillants du LAEP.

L'atelier Faber & Mazlish «Frère et soeur sans rivalité »

6 rencontres de 18h à 20h30, automne 2026, nous contacter

Destiné aux parents qui souhaitent favoriser de meilleurs échanges avec leurs enfants. Ces rencontres vont vous permettre d'accompagner vos enfants dans leurs relations fraternelles tout en vous entraînant à utiliser de nouveaux outils de communication. **Tarif : 15€ + adhésion au CLEP**

Les mercredis apprenants *New*

Une aide aux devoirs pour les enfants scolarisés en primaire.

Les mercredis en période scolaire de **14h à 16h** avec un suivi individualisé

Gratuit sur inscription - Encadré par des bénévoles

Aide au départ en vacances en famille

Grâce au dispositif VACAF et en partenariat avec l'association « Vacances et Familles », notre équipe vous oriente et vous accompagne pas à pas dans la construction de votre projet et la constitution de votre dossier.

Gratuit sur RDV contacter l'Accueil au 02 43 46 41 31



FAMILLES



FAMILLE ET TOUT-PETITS

A chaque période de vacances, venez partager un moment tendre et complice parent-enfant. Avec votre enfant de **0 à 6 ans**, venez découvrir ces ateliers thématiques et adaptés aux plus jeunes. Danse, chant, lecture ... Des rencontres variées qui permettent de se découvrir mutuellement !

Programme à chaque période de vacances scolaires. Les matins, de 10h00 à 11h30.

LES PETITS-DÉJEUNERS DU CLEP

À partir de septembre, rejoignez-nous **chaque premier vendredi du mois à 9h au CLEP** pour un moment convivial entre parents autour d'un petit-déjeuner.

C'est l'occasion idéale pour échanger et partager en toute simplicité sur des sujets qui vous tiennent à cœur.

LES MATINS ZEN *New*

Des ateliers vous seront proposés pour vous permettre de souffler, d'échanger et de prendre soin de vous en tant que parent. Ateliers bien-être Les samedis : **26/09, 17/10, 21/11, et 16/01/2027 de 10h00 à 11h30**

Forfait : 62€ les 4 séances adhésion famille comprise ou 57€ adhésion individuelle adulte comprise.

JEUX EN FAMILLE *New*

Apportez le goûter de vos enfants, nous nous occupons du reste ! Profitez d'un temps privilégié pour jouer, rire et vous détendre avec eux dans une ambiance chaleureuse. Une pause ludique et gourmande pour couper du quotidien.

Les 1er mercredi du mois 16h15 à 18h30 - Entrée libre et gratuite

TEMPS FESTIFS ET LOISIRS EN FAMILLE

Toute l'année, retrouvez-vous autour de moments festifs et de sorties en famille et entre amis. A vos agendas !

Jeudi 22 octobre 2026 _ **Le Château des sorciers**

Vendredi 30 octobre 2026 _ **Boum des sorcières et des sorciers**

Samedi 14 novembre 2026 _ **Forum Petite enfance**

Samedi 19 décembre 2026 _ **Repas solidaire**

Jeudi 25 février 2027 _ **Carna'Bal**

Jeudi 4 mars 2027 _ **Spectacle Monte dans l'Bus**

Jeudi 29 avril 2027 _ **Terra Botanica**

FAMILLES

Café des voisins | **Adulte** | Accès libre - gratuit

Tous les mardis de 14h00 à 16h00, retrouvez-nous au CLEP pour passer un après-midi ensemble et partager vos loisirs entre voisins. Lectures, jeux, ou recettes de cuisine, les thèmes varient en fonction des envies de chacun. Venez partager vos idées, vos savoir-faire et vos envies en toute convivialité.

Les jardins du CLEP | **Pour tous** | Accès libre - gratuit

Profitez des extérieurs du CLEP pour cultiver un mini potager. Fraises, tomates, rhubarbes, herbes aromatiques, sans oublier les rosiers, lys et autres hortensias. Construit par les habitants, pour les habitants, le poulailler est accessible à tous. Venez prendre soin des poules en les nourrissant avec vos déchets organiques, en ramassant les œufs et en entrant dans le poulailler.

Fête des voisins | **Pour tous** | Accès libre - gratuit

Vendredi 28 mai 2027 à partir de 18h, venez partager votre repas dans une ambiance amicale, musicale et conviviale.

Atelier généalogie | **Adultes** | Ouvert à tous

Avec Françoise, de la création de l'arbre généalogique pour les débutants, au partage d'informations pour les plus expérimentés, chacun y trouvera sa place.

Nous contacter.

Tarif : gratuit, adhésion au CLEP

HABITANTS



Groupe Pilote Séniors | Ouvert à tous

1 fois par mois, ce groupe de bénévoles favorise la création de lien social. Il organise des activités de découvertes et de rencontres ouvertes à tous.

Rejoignez-les afin de donner votre avis et d'organiser les prochaines sorties ! **Rentrée du Groupe : vendredi 25 septembre 2026 à 14h00.**

Sorties Découvertes Séniors | Ouvert à tous

1 fois par mois, venez découvrir le patrimoine mayennais (musées, châteaux, entreprises, sites historiques, etc). Ces sorties (demi-journée ou journée complète) sont organisées par et pour les séniors. **Nous contacter**

Tarif : selon destination

Atelier mémoire chauffe-citron | Ouvert à tous

Vendredi de 10h30 à 12h00

- Cycle 1 : du 6 novembre 2026 au 11 décembre 2026
- Cycle 2 : du 5 mars 2027 au 9 avril 2027

Venez passer un moment convivial et ludique afin d'entretenir votre mémoire.

Tarif : gratuit, adhésion au CLEP sur inscription

Gym adulte Séniors | De 16 à 80 ans

Lundi de 9h15 à 10h15

Avec Willy, activité visant à renforcer les muscles, l'équilibre, la posture, à prévenir les chutes et avoir une meilleure autonomie.

Tarifs : 70€ les 10 séances, 180€ pour un cycle de 30 séances

Atelier-Formation numérique | Ouvert à tous

Avec : Jean-Pierre, conseiller numérique

En petit groupe (max 10 personnes), venez vous former au travers de cycles thématiques de 10 séances :

Mardi de 14h à 16h : Initiation informatique [15/09/26] | la Bureautique [01/12/26] | le Numérique Mobile [06/04/27]

Vendredi de 14h à 16h : Les photos [18/09/26] | Internet avancé [04/12/26] | Les nouvelles technologies [16/04/27]

Tarif : Gratuit, sur inscription

Prêt de tablette numérique | Ouvert à tous

Tablette numérique à disposition des séniors qui envisagent de s'équiper, afin de tester l'utilisation de cet outil au quotidien.

Tarif : 10€ /mois, adhésion au CLEP

Bol d'air | Ouvert à tous *New*

Jeudi de 14h00 à 16h00

Ces sorties peuvent prendre la forme de balades, promenades dans un parc, découverte d'un lieu, ou simplement un moment passé ensemble en plein air. Elles permettent aux séniors de prendre l'air, échanger, partager dans une ambiance bienveillante et détendue.

Rire à tout âge | Ouvert à tous *New*

du 6/11 au 9/4/2027 1 vendredi sur 2 hors vacances. 10h30-11h30

Le Yoga du Rire est une pratique ludique et collective, il combine des exercices de rire sans raison avec des techniques de respiration du yoga

Tarif : 7€ à 21€ adhésion au CLEP, NA & HL : 25€ (10 séances)

Séance d'essai le vendredi 16 octobre 2026



Vacances scolaires

Des stages vacances et des mini-camps pour les enfants de 6 à 14 ans. Vos enfants sont accueillis par une équipe éducative diplômée, qui propose des activités diversifiées et créatives.

Accueil de loisirs

Découverte des sciences et des techniques, activités numériques, d'expression ou de plein-air, ce sont les jeunes qui choisissent leur stage avec leurs parents ! Effectif des stages volontairement limité pour une meilleure qualité d'animation. Pilotage de drone, astronomie, théâtre, informatique, réalité virtuelle, cirque, musique, graff, équitation, accrobranche, karting, kayak, etc.

Programme disponible un mois avant chaque période de vacances.

Forfait à la semaine :

- 8h30 à 18h30 (déjeuner à prévoir, goûter offert)
- 13h00 à 18h30 (goûter offert)

Tarifs : en fonction du Quotient Familial pour les lavallois

Mini-camps d'été

Camp sous toile de 3 jours/ 2 nuits ou un hébergement permettant aux enfants de vivre une expérience inoubliable... sport, plein air, équitation, cinéma, réalité virtuelle...

Programme disponible en mai 2026.

Tarifs : en fonction du Quotient Familial pour les lavallois et des nb de jours de stage

ENFANCE JEUNESSE

New

Les mercredis du CLEP- Action jeunes | 11-17 ans

Tous les mercredis de 16h30 à 18h30

Viens seul(e) ou avec tes amis(es), découvre, crée, partage et surtout amuse toi ! Ici c'est toi qui choisis, les activités évoluent selon tes envies et tes talents. Au programme : jeux, pâtisserie, activités créatives, sorties, projet à construire, actions de bénévolat, de solidarité et plein d'autres choses selon tes idées.



Conseils numériques

Jean-Pierre, conseiller numérique, vous accompagne.
Rendez-vous individualisé. Formation en fonction de vos besoins et accompagnement dans vos démarches administratives.

Association JPV parents endeuillés

Vous êtes endeuillés d'un enfant, l'association JPV vous accueille pour vous accompagner dans cette épreuve.

Tél : 06 95 32 93 86 ou 07 60 62 62 17



Boîtes solidaires de Noël | en partenariat avec le secours populaire Du 14 novembre au 10 décembre 2026

C'est parti pour la 7^{ème} édition ! Le but, remplir des boîtes avec un contenu bien précis, boîtes qui seront redistribuées en cadeaux aux plus démunis.



Promeneurs du Net

Une action éducative sur la Toile s'avère nécessaire... C'est la mission des Promeneurs du Net. Écouter, informer, accompagner, conseiller et prévenir...

Présent sur les réseaux les mardis et jeudis de 17h00 à 18h00 :

  Clep_promeneusedunet

Hébergeurs Solidaires 53

Temps d'écoute et de soutien psychologique individuel en direction des mineurs non accompagnés, des hébergeurs et des professionnels en contact avec ces publics.

Sur rendez-vous tous les mercredis de 16h00 à 18h00.

Tél : 06 75 69 63 43

Accompagnement à la scolarité (CLAS)

Dispositif associant les familles, les enfants, plusieurs écoles du centre-ville, la CAF, la ville de Laval et le CLEP.

Pour plus d'informations, contactez le CLEP.

Formation Premiers Secours Citoyen (PSC1) *New*



Lors de cette formation PSC1, vous apprenez les gestes de premiers secours afin de savoir réagir efficacement en cas d'accident

De ..h à..h (8h de présence obligatoire)

Adhésion au CLEP, Tarif : de 10 à 30€ pour les Lavallois, Non Adhérent/
Hors-Laval : 40€

Pour plus d'informations, contactez le CLEP.

SOLIDAIRE

Atelier-Formation numérique | Tout public

Avec : Jean-Pierre, conseiller numérique

En petit groupe (max 10 personnes), venez vous former au travers de cycles thématiques de 10 séances :

Mardi de 14h à 16h :

15/09/26 : Initiation informatique

01/12/26 : la Bureautique

06/04/27 : le Numérique Mobile

Vendredi de 14h à 16h :

18/09/26 : Les photos

04/12/26 : Internet avancé

16/04/27 : Les nouvelles technologies

Tarif : gratuit, sur inscription

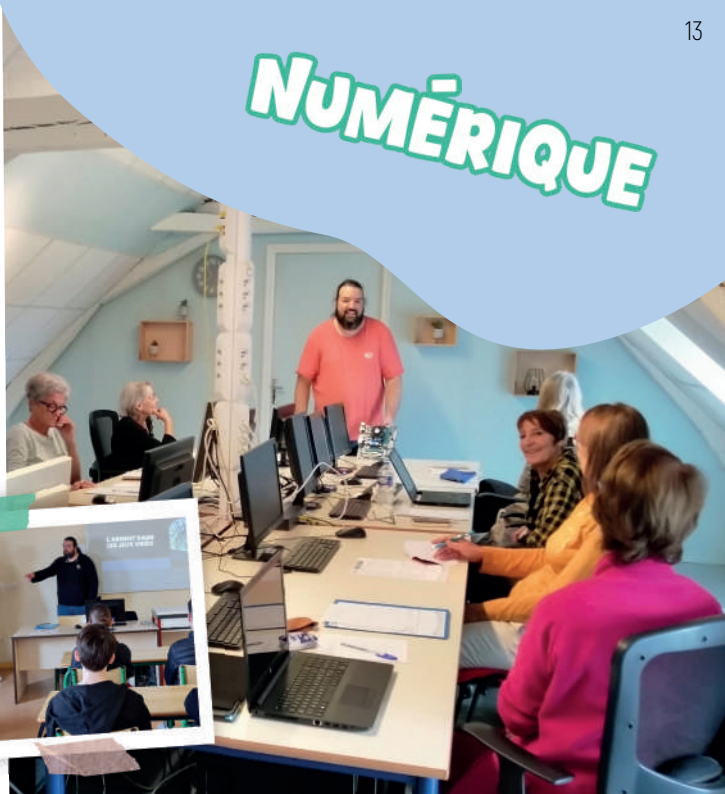
Urgence / formation numérique individuelle | Adultes | Ouvert à tous

Sur horaire du CLEP - Un problème avec une démarche, un besoin de se former à un nouveau matériel numérique, une question sur une thématique numérique, notre conseiller numérique vous reçoit sur rendez-vous et vous accompagne.

Tarif : gratuit, sur rendez-vous



NUMÉRIQUE



Relaxation et voyage sonore | **Parents & Enfants**

Séances programmées pendant les vacances scolaires en matinée
Parents / Enfants (voir les programmes vacances), et le dimanche
Avec Yoann - Laissez-vous bercer par ces voyages musicaux racontant l'histoire de l'univers.

Tarif : libre et conscient

Eveil musical | **Enfants** | Dès 3 ans

Mercredi : 3 – 5 ans: de 15h à 15h45 / 5- 7 ans: de 14h à 14h45

Avec Yoann - S'éveiller à la musique en initiant à la découverte en rythme de multiples instruments.

Tarif : 240€ pour l'année

Initiation piano | **Enfants** | Dès 5 ans

Séance de 30 min sur rendez-vous

Avec Kaya - DTB & Flying Cat - Apprendre les bases du piano y compris le solfège, le tout dans un esprit ludique adapté à chacun.

Tarif : 210€ pour l'année

Coaching Vocal | **Adultes** | Dès 12 ans

Jeudi de 18h00 à 22h00 (4 horaires au choix avec 3 personnes max)

Avec Joss - Conseils techniques et artistiques personnalisés pour trouver sa propre voix et chanter en confort.

Tarif : 20€ la séance de 45 minutes, 425€ l'année

Atelier Boost Your English | **Jeunes** | De 10 à 13 ans New

Un samedi sur 2 de 10h00 à 11h00 - Reprise le 14 septembre

Avec Marie-Pierre - Découverte et approfondissement de l'anglais en jouant, en collaborant et en osant parler dans un cadre bienveillant où chacun peut prendre confiance, essayer, se tromper et progresser. Une séance dynamique pour libérer la parole et s'amuser en équipe..

- Forfait annuel 15 séances : 190€

- Forfait 5 séances : 75€

- Forfait 10 séances : 140€



**MUSIQUE
& CULTURE**

Yoga | Adultes

Lundi de 10h30 à 11h30 ou/et jeudi de 10h00 à 11h00, avec Françoise

Les fruits du Yoga, un mental calme et un corps détendu.

Tarifs : de 55€ à 165€

Taï chi chuan - Qi gong | Adultes | Dès 12 ans

Tous les 1^{ers} samedis du mois, d'octobre à mars, de 10h00 à 11h00, avec Evelyne.

Exercices d'étirement/ ancrage - relaxation basés sur la pratique du Taï Chi et Qi gong.

Tarif : 190€ l'année

Atelier bien-être | À partir de 12 ans *New*

Avec Cécile - Lâcher prise et relaxation grâce à la création de ton œuvre personnalisée (collage intuitif, pastels, peinture ...)

1 mercredi/mois, de 20h00 à 21h30, fournitures comprises:

23 septembre 2026

7 octobre 2026

18 novembre 2026

9 décembre 2026

20 janvier 2027

17 février 2027

17 mars 2027

7 avril 2027

19 mai 2027

Tarifs : 25€ l'atelier. Forfait 5 séances : 115€. Forfait annuel : 200€

BIEN-ÊTRE



Théâtre d'impro | Jeunes & Adultes

Avec Ingrid de La P'tite compagnie 53 - L'impro, c'est créer ensemble, oser s'exprimer et s'amuser sans jugement. Chaque scène devient un espace pour inventer, partager et se découvrir. Tous les jeudis 18h00-19h30 pour les 14-20 ans. 19h30-21h00 pour les adultes

Tarif : 120€ l'année

Atelier Théâtre & Chant | Adultes | Dès 16 ans

Mardi de 20h00 à 22h00, avec André, metteur en scène - Comédie musicale, opéra ou opérette.

Comment ça marche ? Un atelier de pratique pour amateurs débutants ou experts.

Tarif : 120€ l'année

Les mains qui papotent | Adultes

Jeudi de 18h00 à 22h30, avec Lycia - Chacun, chacune amène son activité et partage ses connaissances (couture, tricot, aquarelle...). Papotage et bonne humeur au rendez-vous.

Tarif : gratuit avec adhésion

Cours de dessin | Pour tous *New*

Mercredi de 14h00 à 18h00, avec Christophe - un espace pour explorer le dessin et les arts graphiques à votre façon. Choisissez vos sujets, laissez parler votre imagination et progressez avec un accompagnement personnalisé.

Tarif : 1er mois gratuit puis 28€/mois ou 230€ à l'année



**THÉÂTRE &
ATELIERS CRÉATIFS**

Éveil à la danse | Enfant | De 3 à 6 ans
mercredi 17h00-18h00, avec Catherine

Tarifs : de 50€ à 150€ à l'année

Atelier danse libre et intuitive | Jeunes | À partir de 15 ans *New*

Le 3^{ème} vendredi de chaque mois de septembre 2026 à mai 2027, avec Cécile
Reconnexion au corps et libération du stress grâce à des mouvements intuitifs spontanés.

Tarifs : 15€ l'atelier. Forfait 5 séances 68€. Forfait annuel : 120€

Barre au sol & stretching | Jeunes & adultes | Dès 14 ans *New*

Mercredi 18h00- 19h00, avec Catherine

Tarif : 50 à 150€ à l'année

Modern' Jazz | Adultes | Dès 16 ans

Mercredi de 19h00 à 20h30, avec Catherine

Tarifs : de 70€ à 210€ à l'année

Danses traditionnelles du monde | Adultes | Dès 14 ans

Jeu de 18h00 à 19h30, avec Annick

Tarifs : de 20€ à 60€ à l'année

Danse contemporaine | Adultes | Dès 16 ans

Lundi de 18h30 à 19h45, avec Charles de DTB & Flying Cat

Tarif : 130€ à l'année

DANSE

Capoeira | Enfants & Adultes | Dès 5 ans *New*

Mercredi : 15h30 – 16h30, avec Marianne

La capoeira est un art brésilien mêlant combat, musiques et acrobaties.
Née des esclaves en lutte par la liberté, elle développe agilité, rythme et confiance en soi ce qui en crée un mélange unique.

Tarif : 150€ uniforme compris



Rock | Adultes

Débutant : mardi de 19h30 à 20h30

Intermédiaire : mardi de 20h30 à 21h30

Avancé : mardi de 21h30 à 22h30

Avec Dominique et Myriam ; Jean et Carmen - Swing Club

Tarif : 120€ (dégressif si plusieurs inscriptions ou/et inscription aussi au Lindy Hop)

Lindy Hop | Adultes

Débutant : jeudi de 19h30 à 20h30

Intermédiaire : jeudi de 20h30 à 21h30

Avancé : jeudi de 21h30 à 22h30

Avec Jean et Carmen - Swing Club

Tarif : 140€ (dégressif si plusieurs inscriptions ou/et inscription aussi au Rock)



Tango | Adultes

Débutant : lundi de 20h00 à 21h15 et 10 vendredis de 20h00 à 21h00

Intermédiaire : lundi de 21h20 à 22h35 et 10 vendredis de 21h00 à 22h00

Avancé : environ 8 vendredis de 21h00 à 22h30

10 vendredis par an : cours avec Fanny Quemeneur et Fabien Pavelet, enseignants professionnels.

Ces cours sont repris par l'équipe d'animation de Tango Bueno tous les lundis (Débutants, Intermédiaires) et certains vendredis (Avancés).

+ 2 WE de cours avec d'autres professionnels et/ou bals et des pratiques pour s'entraîner (certains vendredis à 21h).

Tarif : 200€

Gratuit pour les débutants 1ère année en sept. et oct. puis cotisation 150 € si poursuite.

Etudiants et demandeurs d'emploi : 75 € la 1ère année puis 100 €.

DANSE

SPORT

Gym adultes et séniors | Adultes | De 16 à 80 ans

Lundi de 9h15 à 10h15, avec Willy - Activité visant à renforcer les muscles, l'équilibre, la posture, à prévenir les chutes et avoir une meilleure autonomie.

Tarifs : 70€ les 10 séances, 180€ pour un cycle de 30 séances

PARTENARIAT AVEC LE STADE LAVALLOIS ATHLÉTISME

Inscription & renseignements au
06 78 61 71 18
coachathle.sla@gmail.com

Pilates | Adultes

Intermédiaire : lundi de 16h30 à 17h30 ou mardi de 12h15 à 13h15 / Débutant : mardi de 16h30 à 17h30

Avec le SLA - Méthode douce qui vise à renforcer les chaînes profondes du corps avec une mise en forme physique et mentale.



Samedi 5 septembre 2026 _ **Forum des associations**

Jeudi 10 septembre 2026 _ **Pot de rentrée**

Du 12 au 14 novembre 2026 _ **Forum Petite Enfance**

Automne 2026 _ **GRATIFERIA (foire aux gratuits)**

Du 5 au 30 janvier 2027 _ **Mois du Lego**

Samedi 9 janvier 2027 _ **Apéro vœux du CLEP**

Jeudi 8 avril 2027 _ **Assemblée Générale**

Mai / juin 2027 _ **Passe ton certif', par le musée Vivant de l'Ecole Publique**

Fin mai / début juin 2027 _ **Fête du jeu de Laval**

Vendredi 28 mai 2027 _ **Fête des voisins**

Mi-juin 2027 _ **Spectacle de fin d'année danse et chant**

3 juillet 2027 _ **L'anniversaire des 50 ans du CLEP**

Associations accueillies au CLEP

Swing Club
Tango Bueno
Stade Lavallois Athlétisme (SLA)
EDI à la croisée
SIMM'S CLUB
ANJPV familles endeuillées
La P'tite Compagnie impro 53
Association pau brasil

Hébergeurs Solidaires 53
DTB & Flying Cat
Accueil des Villes Française
ADAPEI 53
ALC (Association Ludique et Culturelle)
LES8DE6

Crédit Mutuel

Carsat
Région de Laval
Plan de la Loire

ACADÉMIE DE NANTES
Liberté
Égalité
Proximité

LA MAYENNE
Le Département

Caritas
Mayenne

Secours Catholique
Caritas France

EMMAÜS

inalta
ACTION ÉDUCATIVE & SOCIALE

Éduvane
Hébergement

LES RESTAURANTS DU CŒUR
LES RESTAURANTS DU CŒUR

Fondation de France

SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

CONSEILLER NUMÉRIQUE France services

ALF
Association des Ludothèques Françaises

enoSia
Plus facile à vivre

AlternaTri 53
Association pour l'insertion professionnelle

CROIX-ROUGE FRANÇAISE LAVAL

Magnificat
Accueillir la vie

MAYENNE Habitat
L'habitat social gère de vous

ÉVÈNEMENTS & PARTENAIRES

DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Adhésion au CLEP :

Valable du 1^{er} juillet 2026 au 30 juin 2027

- + 18 ans : 17€
- Jeunes et tarifs réduits : 14€ (- 18 ans, étudiants / bénéficiaires du RSA / demandeurs d'emploi, retraités non imposables)
- Familles (parents / enfants) : 22€
- Collectivités : 27€

L'adhésion est obligatoire pour accéder aux activités organisées par le CLEP sauf pour le CLAS, le jeu sur place à la ludothèque, les soirées jeux, le LAEP, le Café des voisins. Un tarif préférentiel pour les adhérents peut être proposé pour certaines activités ou sorties.

Dates d'activités :

Les activités socio-culturelles débutent à partir de la semaine du 14 septembre 2026 et se terminent le 5 juin 2027. 30 séances d'activités pour tous. Pas d'activités pendant les vacances scolaires de la zone B.

Fermeture annuelle :

- Fin d'année du 25 décembre 2026 au 3 janvier 2027

Fermatures accueil et ludothèque :

- | | |
|-----------------------------|----------------------------|
| • Mercredi 11 novembre 2026 | • Du 6 au 9 mai 2027 |
| • Lundi 29 mars 2027 | • Lundi 17 mai 2027 |
| • Samedi 1 mai 2027 | • Mercredi 14 juillet 2027 |

Quotient Familial :

Pour les habitants de Laval : certaines activités sont calculées en fonction du quotient familial. Pour cela, vous munir de votre N° d'allocataire de la CAF de la Mayenne ou de votre avis d'imposition 2026 calculé sur vos revenus 2025.

Taux d'effort :

C'est le principe de calcul pour les bénéficiaires du quotient familial. Finies, les tranches de quotient ! Le calcul de votre participation financière est plus juste ! C'est une pratique solidaire. Nous avons relevé le plancher des tarifs minimum à 700€, ce sont plus de familles qui bénéficieront du tarif minimum !

Remboursement :

Le CLEP se réserve le droit de suspendre les activités si le nombre d'inscrits est insuffisant. Les horaires sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'évoluer.

Votre inscription est ferme et définitive aux activités organisées par le CLEP. Seule une annulation de notre part génère le remboursement au prorata des séances déjà dispensées. En cas d'annulation de votre activité, vous pouvez choisir de participer à une autre activité. Un recalcul de votre cotisation sera réalisé. Les cotisations correspondent à un engagement de l'adhérent à participer à une activité durant toute la saison. Il ne sera procédé à aucun remboursement en cas de désistement de l'adhérent. L'adhésion au CLEP n'est pas remboursable.



Modes de règlement :

Espèces, chèques, cartes bancaires, chèques vacances.

Assurance :

Le CLEP assure l'ensemble de ses adhérents lors de leurs activités au sein de la structure.

L'association décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol, nous vous conseillons par conséquent de ne pas laisser d'objets de valeur dans les vestiaires.





Centre Social Associatif CLEP

8, impasse Haute Chiffolière - 53000 Laval - 02 43 56 41 31

cleplaval.accueil@gmail.com - www.clep-laval.fr

HORAIRES ACCUEIL SECRÉTARIAT TEMPS SCOLAIRES

Mardi :	9h30-12h30	14h00-18h00
Mercredi :	9h30-12h30	13h30-18h00
Jeudi :	-	14h00-18h00
Vendredi :	9h30-12h30	14h00-17h30
Samedi :	9h00-12h00	-

HORAIRES ACCUEIL SECRÉTARIAT VACANCES

Lundi :	-	13h30-17h00
Mardi :	9h30-12h30	14h00-18h00
Mercredi :	9h30-12h30	13h30-18h00
Jeudi :	9h30-12h30	14h00-18h00
Vendredi :	9h30-12h30	14h00-17h30



OÙ NOUS TROUVER ?

Google Map

